

UDI 1 ¿CÓMO EMPEZAMOS EL CURSO?

	EXCELENTE 4	BUEN NIVEL 3	ACEPTABLE 2	ESCASO 1	IMPERDONABLE 0
TAREA 1: Seguimiento normas 15 % Cumple con las normas de clase, normas covid, higiene, seguridad, puntualidad,...	Siempre cumple las normas covid, asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, cuida y desinfecta el material,...	Casi siempre cumple las normas covid, asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, cuida y desinfecta el material,...	A veces cumple las normas covid, asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, cuida y desinfecta el material,...	Casi nunca ... cumple las normas covid, asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, cuida y desinfecta el material,...	Nunca... cumple las normas covid, asiste con ropa deportiva, se asea tras la sesión, es puntual, atiende, ayuda a recoger, cuida y desinfecta el material,...
TAREA 2 FICHAS DE CLASE 20 % Valora su aptitud física relacionando los test con las diferentes CFB...	Ha rellenado todos los datos de las fichas (talla, peso, IMC, ...) evaluando su propia práctica y/o la del compañero de manera objetiva, presentando una ficha clara y limpia.	La ficha es clara y limpia, pero le ha faltado algún dato (talla, peso IMC) o no ha realizado uno de los test.	Le ha faltado por realizar más de un test y/o la ficha está completa pero no es clara, limpia ni los resultados reflejados son objetivos.	Faltan muchos datos, no son objetivos los datos, la ficha está sucia y no es clara.	No entrega la ficha de los test.
TAREA 3 FICHA HIGIENE 20 % Rellena en clase la ficha de higiene, y la trae firmada de casa	Realiza la ficha en clase rellenando todos los apartados y la entrega firmada y supervisada por sus padres.	Realiza la ficha en clase rellenando todos los apartados pero no la entrega firmada y supervisada por sus padres.	No la trae firmada y le falta algún apartado por rellenar.	No le da tiempo a realizar la ficha en clase, no la trae firmada y le faltan varios apartados por rellenar.	No la entrega.
TAREA 4 INFORME CF 25 % Descarga ,imprime y rellena el informe sobre su CF, que debe traer firmado de casa según los resultados de las pruebas	Rellena todos los datos correctamente y trae el informe firmado	Rellena todos los datos correctamente pero no trae el informe firmado	Rellena casi todos los apartados del informe, pero no los trae firmados y supervisados por sus padres.	No sabe exportar los datos de los diferentes baremos al informe, por lo que no lo rellena bien, al no ajustarse los resultados de las pruebas con los reflejados en la escala del informe.	No lo entrega.
TAREA 5 PRÁCTICA EN LOS TEST 20 % Practica de forma sistemática y autónoma diferentes test de CF con el fin de mejorar su salud y calidad de vida.	Esfuerzo máximo en la realización de los diferentes test con el objetivo de conocer su nivel de CF real al comienzo de curso.	Esfuerzo alto en la mayoría de pruebas con el fin de acercarse a conocer su nivel de CF.	Esfuerzo moderado en los diferentes test, no mostrando el nivel de CF real del alumnado.	Esfuerzo muy ligero en la realización de los diferentes test, no valorando la importancia de ellos para conocer su nivel de CF y salud.	No realiza los test.