

EJEMPLO DE CÓMO SE DEBE ENVIAR LA TAREA “RETO 15 DÍAS” (hacer tabla similar)

NOMBRE Y APELLIDOS:		CURSO:	
PROGRAMA ELEGIDO: Ejercicios de cuerpo entero. Nivel avanzado (debe haber un mínimo del 50%)	PERFIL Con el peso, altura y género.	HISTORIAL (Debe ser el último día, es la 2ª pantalla cuando le das a “mi desafío”)	INFORME Intentar pantallazo de marzo y abril si lo has hecho en los 2 meses